



## & ÜBERGEWICHT

### IN DEN GRIFF BEKOMMEN!

Sie leiden an Diabetes Typ 2  
oder Übergewicht?

In unserer 8 tägigen Lifestyle - Schulung zeigen wir Ihnen einen natürlichen Weg um abzunehmen und die Gesundheit wieder herzustellen. Es gibt echte und langfristige Heilungsmöglichkeit bei Diabetes Typ 2. Bereits nach wenigen Tagen erleben Sie schon spürbare Vitalität, mehr Lebenskraft und Freude!

#### Kosten:

Pro Person im Doppelzimmer: 919,- €

Pro Person im Einzelzimmer: 999,- €

(Nur wenige Einzelzimmer verfügbar!)

#### Infos & Anmeldung:

ELIA LIFESTYLE CENTER

E-Mail: [info@elia-ev.de](mailto:info@elia-ev.de)

Web: [www.elia-ev.de](http://www.elia-ev.de)

Tel.: 07192/9364977 oder 0175/2073636

Hörschhofer Straße 40, 71566 Althütte

Das erwartet  
Sie bei uns!

- Frische, pflanzliche Bio-Vollwertkost
- Ärztliches Gespräch mit Checkup von: Blutzucker, Cholesterin, Ketone, Blutdruck, sowie Erfassung von Spätfolgen
- Regelmäßige Blutzucker-Kontrollen
- Vorträge & Workshops:
  - Wie integriere ich einen gesunden Lebensstil in meinen Alltag?
  - Ist Heilung ohne Medikamente möglich?
  - Bei Übergewicht:
    - Gesund & dauerhaft abnehmen!
  - Wie bereite ich eine gesunde Mahlzeit ohne großen Aufwand zu?
- Tägliche Bewegung & Spaziergänge an der frischen Luft durch Wald und Flur



## WIR UNTERSTÜTZEN SIE DABEI!

### UMSTELLUNG

### ERNÄHRUNGS- & LEBENSSTIL



### ABNEHMEN



### BEWEGUNG

