



## „Körper und Seele gesund entschlacken“

Vortrag mit Christine Aigner & Helene Wiebe

**Dienstag, 14. Mai 2024 um 18.30 Uhr**

Elia Lifestyle Center, Hörschhofer Str. 40, 71566 Althütte

### "Detox - Körper und Seele gesund entschlacken"

Im Frühling fängt das Leben in der Natur wieder an zu erwachen und so regt sich auch bei uns Menschen wieder mehr Aktivität. Das ist genau die richtige Zeit, um äußerlich und innerlich zu entschlacken, sich von Giftstoffen zu befreien und neue Kraft zu schöpfen. **Eine Detox-Kur kann den Körper dabei unterstützen!**

**Wir beginnen** den Abend mit einem **Detox-Vortrag** und stellen dann die beiden Detox-Varianten, das Kräuter-Detox-Set und die Saftfastenkur vor, die jeder auch einfach zu Hause durchführen kann. Anschließend werden wir **gemeinsam leckere, frisch gepresste Bio-Gemüsesäfte zubereiten und genießen.**

**Wir laden alle herzlich dazu ein,** mehr über unseren wunderbaren Körper zu erfahren und zu lernen wie wir ihn gesund erhalten können.

***EINTRITT FREI!***

***Anmeldung und Infos: E-Mail: [info@elia-ev.de](mailto:info@elia-ev.de)***

***Telefon: 07192/9364977 oder 0175/2073636***

***Veranstalter: Elia Lifestyle Center, Hörschhofer Str. 40, 71566 Althütte***