

# DETOX

## Herbstputz für Körper und Seele

### Richtig Fasten, aber wie?

Leckere  
frischgepresste  
bio Gemüsesäfte  
und leichte  
Gemüsebrühen



Unterstützung  
der Ausleitung  
von Giften durch  
ausgesuchte  
Tees und Kräuter



Tägliche  
Spaziergänge  
an der frischen  
Luft durch Wald  
und Flur



Bei uns in Sechselberg können Sie  
die Seele wieder aufatmen lassen!

Der menschliche Körper regeneriert, repariert und reinigt sich ständig selbst. Im Herbst und Winter fehlt uns jedoch oft die Energie um in unserem Leben aufzuräumen und Gewohnheiten zu ändern.

Deshalb ist der September genau der richtige Zeitpunkt, um vor der kalten Jahreszeit noch einmal äußerlich und innerlich zu entschlacken und sich von Giftstoffen zu befreien, um gesund durch den Winter zu kommen. Diese Detox-Kur soll den Körper dabei unterstützen!

In dieser Woche haben Sie die Möglichkeit, neue Gewohnheiten zu erlernen, „aufzuräumen“, neue Kraft zu schöpfen und geistliche Impulse für Ihr Leben zu erhalten.

Egal, ob Sie bereits Erfahrung mit dem Fasten haben oder ganz neu dabei sind, Sie sind herzlich willkommen!

Diese Fastenkur eignet sich hervorragend als Sprungbrett für eine Ernährungs- und Lebensstiländerung.

#### Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Ausreichende Vorbereitungszeit für das Fasten
- Keine gesundheitlichen Einschränkungen, die gegen das Fasten sprechen  
(Mehr Infos bei Anmeldung oder auf Anfrage)

#### Kosten:

Pro Person im **Doppelzimmer:** **799,- €**  
Pro Person im **Einzelzimmer:** **869,- €**  
(Nur wenige Einzelzimmer verfügbar!)

#### Infos & Anmeldung:

*Elia Lifestyle Center*

E-Mail: [info@elia-ev.de](mailto:info@elia-ev.de)

Tel.: 07192/9364977 oder 0175/2073636

Hörschhofer Straße 40, 71566 Althütte