

HISTAMIN INTOLERANZ

EINTRITT FREI!



"Was tun bei Histaminintoleranz?"

Vortrag von Guicela Ticona – Lifestyleberaterin

Mittwoch 21. Oktober 2025 um 18.30 Uhr

Elia Lifestyle Center, Hörschofer Str. 40, 71566 Althütte

"Viele Menschen leiden unter Histaminintoleranz und den damit verbundenen Symptomen, wie z.B. Migräne, Nesselsucht, Schwindel, Verdauungsbeschwerden und Unverträglichkeit von histaminhaltigen Nahrungsmitteln.

Doch was ist eigentlich Histamin und welche Aufgabe hat es in unserem Körper? Wieso wehrt sich der Körper gegen diesen Botenstoff des Nervensystems den er selbst produziert?

Was führt zu einer Intoleranz und was kann ich tun, um meine Beschwerden langfristig zu lindern?

Diesen Fragen wollten wir nachgehen und vor allem, ob eine Heilung auch ohne Medikamente möglich ist."

Anmeldung und Infos: E-Mail: info@elia-ev.de

Telefon: 07192/9364977 oder 0175/2073636

Veranstalter: Elia Lifestyle Center, Hörschofer Str. 40, 71566 Althütte