ELIA LIFESTYLEWOCHE

VOM 20. – 27. SEPTEMBER 2026

Elia LIFESTYLE CENTER

DETOX

REINIGEN.
ENTLASTEN.
NEU DURCHSTARTEN.

Frühlings- und Herbstputz

FÜR KÖRPER UND SEELE

Der menschliche Körper regeneriert, repariert und reinigt sich ständig selbst. Im Winter fehlt uns jedoch oft die Energie, um in unserem Leben aufzuräumen und Gewohnheiten zu ändern.

Deshalb sind Frühling und Herbst genau die perfekte Zeit, um sich äußerlich und innerlich zu entspannen und von Giftstoffen zu befreien!

TERMINE:

19. – 26. April &
20. – 27. September 26

KOSTEN FÜR 7 TAGE:

Pro Person im Doppelzimmer
799,00 €

Pro Person im Einzelzimmer
869,00 €

Diese **Detox-Kur** soll den Körper dabei unterstützen.

In dieser Woche hast Du die Möglichkeit, neue Gewohnheiten zu erlernen, „aufzuräumen", neue Kraft zu schöpfen und geistliche Impulse für Dein Leben zu erhalten.

Die Fastenkur eignet sich hervorragend als Sprungbrett für eine Ernährungs- und Lebensstiländerung.
Egal, ob Du bereits Erfahrung mit dem Fasten
Du bist herzlich willkommen!

WAS DICH ERWARTET:

- **7 Übernachtungen**
- **Fastenverpflegung:** Frisch gepresste Säfte, Proteinshakes, Leber- & Nierentee, Fastenbrühe (an den 5 Fastentagen)
- **1 x Frühstück, 1 x Mittagessen, 2 x Abendessen**
- **1 Arztgespräch** (20min, mit Messung von Blutdruck, Blutzucker, Cholesterin und täglicher Keton Messung)
- **1 Massage / Anwendung nach Wunsch**
- **Tägliches Fußbad und Leberwickel**
- **Workshops & Vorträge zum Thema Detox und gesunder Ernährungs- & Lebensstil**

Elia Lifestyle Center | Hörschhofer Str. 40, 71566 Althütte | 07192 / 93 64 977, info@elia-ev.de | www.elia-ev.de