

Sonntag  
22.11.2026  
15 – 17 Uhr



## „Festes Shampoo & Dusche herstellen!“

Workshop mit Nicole Emmerling  
(Lifestyleberaterin, Fachpraktikerin für Massage, PTA)

**Sonntag 22. November 2026 von 15 bis 17 Uhr**  
**im ELIA LIFESTYLE CENTER**  
**Hörschhofer Str. 40, 71566 Althütte**

**Festes Shampoo und feste Dusche** können ganz individuell nach den eigenen Wünschen hergestellt werden.

In diesem Workshop lernen wir **welche Zutaten man verwendet** um ein wohltuendes festes Shampoo oder eine feste Dusche herzustellen.

Außerdem erfahren wir, wie und wann wir **bestimmte Wirkstoffe** für unsere eigenen Bedürfnisse hinzugeben können **um uns auch beim Duschen etwas Gutes zu tun!**

**Bitte mitbringen:** Schürze, Einweghandschuhe und einen Transportbehälter (Schachtel/Plastikbox)

**Unkostenbeitrag: 15 EUR**

**ELIA LIFESTYLE CENTER, Hörschhofer Str. 40, 71566 Althütte**  
**Anmeldung und Info: Tel. 07192/9364977 + E-Mail: [info@elia-ev.de](mailto:info@elia-ev.de)**  
**[www.elia-ev.de](http://www.elia-ev.de)**