



Sonntag
22.11.2026
15 – 17 Uhr

„Festes Shampoo & Dusche herstellen!“

Workshop mit Nicole Emmerling

(Lifestyleberaterin, Fachpraktikerin für Massage, PTA)

**Sonntag 22. November 2026 von 15 bis 17 Uhr
im ELIA LIFESTYLE CENTER
Hörschhofer Str. 40, 71566 Althütte**

Festes Shampoo und feste Dusche können ganz individuell nach den eigenen Wünschen hergestellt werden.

In diesem Workshop lernen wir **welche Zutaten man verwendet** um ein wohltuendes festes Shampoo oder eine feste Dusche herzustellen.

Außerdem erfahren wir, wie und wann wir **bestimmte Wirkstoffe** für unsere eigenen Bedürfnisse hinzugeben können **um uns auch beim Duschen etwas Gutes zu tun!**

Bitte mitbringen: Schürze, Einweghandschuhe und einen Transportbehälter (Schachtel/Plastikbox)

Unkostenbeitrag: 15 EUR

ELIA LIFESTYLE CENTER, Hörschhofer Str. 40, 71566 Althütte
Anmeldung und Info: Tel. 07192/9364977 + E-Mail: info@elia-ev.de
www.elia-ev.de