



## Frühlings- und Herbstputz für Körper und Seele

**Der menschliche Körper regeneriert, repariert und reinigt sich ständig selbst.** Im Winter fehlt uns jedoch oft die Energie um in unserem Leben aufzuräumen und Gewohnheiten zu ändern.

**Deshalb sind Frühling und Herbst genau die perfekte Zeit,** um sich äußerlich und innerlich **zu entschlacken** und von Giftstoffen zu befreien!

Diese Detox-Kur soll den Körper dabei unterstützen.

In dieser Woche hast Du die Möglichkeit, neue Gewohnheiten zu erlernen, „aufzuräumen“, neue Kraft zu schöpfen und geistliche Impulse für Dein Leben zu erhalten.

Die Fastenkur eignet sich hervorragend als Sprungbrett für eine Ernährungs- und Lebensstiländerung.

Egal, ob Du bereits Erfahrung mit dem Fasten hast oder ganz neu dabei bist:  
**Du bist herzlich willkommen!**

**Termine:** 19. bis 26. April & 20. bis 27. September 26

**Kosten für 7 Tage:**

Pro Person im Doppelzimmer	799,00 €
Pro Person im Einzelzimmer	869,00 €

