



„**Achtsamkeit!** Zucker und andere versteckte Suchtmittel entdecken!“

Vortrag von Dr. Michail Küsel - Facharzt für Innere Medizin

Mittwoch 25. März 2026 um 18.30 Uhr
ELIA LIFESTYLE CENTER in Sechselberg

Welche Substanzen bestimmen unseren Alltag und welche sogar über unsere Gesundheit? Wie oft gehen wir leichtfertig mit Abhängigkeiten um.

Wo liegen die Gefahren? Welche gesundheitlichen Auswirkungen hat z.B. Zucker und was können wir tun um frei zu sein?

ELIA LIFESTYLE CENTER, Hörschofer Str. 40, 71566 Althütte
Infos: Telefon: 07192/9364977 + E-Mail: info@elia-ev.de
www.elia-ev.de