

Basenfasten-Woche

Bewusst entschleunigen. Natürlich auftanken.

Leicht fühlen. Klar denken. Energie tanken.

Genieße frische, basische Küche, Bewegung in der Natur und wohltuende Erholung – in christlicher Atmosphäre.

Während einer Basenwoche bringst Du Deinen Säure-Basen-Haushalt und Deinen Stoffwechsel ins Gleichgewicht, ohne zu hungern.

Bei uns fällt Dir basische Ernährung leicht, denn unsere Küche bereitet Köstliches aus frischem Obst, Gemüse, Nüssen, Samen und Kräutern zu.

Das sind Lebensmittel, die basisch verstoffwechselt werden.

Gönn Dir eine Woche nur für Dich.

WAS DICH ERWARTET

- ✓ 7 Übernachtungen
- ✓ 7 Tage basische Verpflegung
- ✓ Erholsame Wanderungen
- ✓ 1 Gesundheitscheck (auf Wunsch)
- ✓ 1 Massage / Anwendung nach Wunsch
- ✓ Tägliches Fußbad und Leberwickel
- ✓ Vorträge & Workshops zum Basenfasten

TERMIN 2027

13.-20. Juni

KOSTEN (7 Tage)

Pro Person im Doppelzimmer

799,- €

Pro Person im Einzelzimmer

869,- €

Nur wenige Einzelzimmer!

Infos & Anmeldung: E-Mail: info@elia-ev.de; Tel.: 07192 9364977

ELIA LIFESTYLE CENTER, Hörschhofer Str. 40, 71566 Althütte