DETOX

Frühlings- und Herbstputz

FÜR KÖRPER UND SEELE

REINIGEN.
ENTLASTEN.
NEU DURCHSTARTEN ↑

Nimm Dir Zeit, neue Gewohnheiten zu erlernen, Kraft zu schöpfen und geistliche Impulse zu erhalten.

Eine Fastenwoche als Start in einen bewussten & gesunden Ernährungs- und Lebensstil.

Du bist herzlich willkommen!

Termine 2027

18.- 25. April
19.- 26. September

KOSTEN (7 TAGE)

799,- € Pro Person im Doppelzimmer

869,- € Pro Person im Einzelzimmer

Nur wenige Einzelzimmer!

WAS DICH ERWARTET

- 7 Übernachtungen
- Fastenverpflegung an 5 Fastentagen: frisch gepresste Säfte, Proteinshakes, Leber- & Nierentee, Fastenbrühe
- 1 x Frühstück, 1 x Mittagessen, 2 x Abendessen
- 1 Arztgespräch mit Checkup: Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin; tägliche Ketonmessung
- 1 Massage / Anwendung nach Wunsch
- Tägliches Fußbad und Leberwickel
- Vorträge & Workshops zum Thema Detox und gesunder Ernährungs- & Lebensstil

Natürliche Kraft für ein neues Lebensgefühl.



Infos & Anmeldung: E-Mail: info@elia-ev.de; Tel.: 07192 9364977
ELIA LIFESTYLE CENTER, Hörschhofer Str. 40, 71566 Althütte