Workshops, Vorträge und Koch- & Backtreffs 2027

Sonntag	**07.02.**	**Pflanzliche Genussküche - Koch- & Backtreff**
10 - 14 Uhr		
Dienstag	**23.02.**	**Gesundheit to go**
18.30 Uhr		Vortrag mit Dr. Raphael Witzig
Mittwoch	**24.03.**	**Ernährung & die Tricks der Industrie**
18.30 Uhr		Vortrag mit Dr. Michail Küsel
Sonntag	**11.04.**	**Pflanzliche Genussküche - Koch- & Backtreff**
10-14 Uhr		
Sonntag	**18.04.**	**Gesund mit Algen-Detox in der Küche**
11 - 14 Uhr		Workshop mit Susanne Rapp

Vortragsreihe: ***„Hauptsache Gesund“*** mit Raimund Fuchs **jeweils um 19.00 Uhr**

Sonntag	**23.05.**	**Die 7 Geheimnisse der Gesundheit**
Dienstag	**25.05.**	**Auswege aus der Depression**
Donnerstag	**27.05.**	**Heilstätte Familie**
Samstag	**29.05.**	**Leben oder gelebt werden**
Dienstag	**22.06.**	**Spitzwegerich Salbe selber machen**
18.30 Uhr		Workshop mit Claudia Belitsch
Sonntag	**04.07.**	**Pflanzliche Genussküche - Koch- & Backtreff**
10 - 14 Uhr		
Sonntag	**18.07.**	**Tag der offenen Tür**
13 - 18 Uhr		Stände, Vorträge + Kinderprogramm
Mittwoch	**22.09.**	**Leber entgiften mit Bitterkräutern**
18.30 Uhr		Workshop mit Kräuterpädagogin Ina Küsel
Dienstag	**19.10.**	**Diabetes und Übergewicht**
18.30 Uhr		Vortrag mit Ärztin Rosemarie Kobes
Sonntag	**21.11.**	**Die sanfte Hausapotheke**
18.30 Uhr		Vortrag mit Guicela Ticona
Sonntag	**12.12.**	**Pflanzliche Genussküche - Koch- & Backtreff**
10-14 Uhr		

(Änderungen vorbehalten!)

Infos & Anmeldung: E-Mail: info@elia-ev.de; Tel.: 07192 9364977
ELIA LIFESTYLE CENTER, Hörschhofer Str. 40, 71566 Althütte