ELIA LIFESTYLE CENTER

Hauptsache Gesund



Mehr Lebensqualität.

Für Körper, Seele und Familie.

Vortragsreihe mit Raimund Fuchs

23.–29. MAI 2027 | **VIER TERMINE · JEWEILS 19 UHR** | **Eintritt frei!**

Neue Impulse für ein gesundes Leben

SONNTAG
23.05.
19 Uhr

Die sieben Geheimnisse der Gesundheit

Lang leben möchte jeder, aber alt werden keiner. Zwischen biologischem und wirklichem Alter gibt es einen Unterschied. Entdecken Sie natürliche Möglichkeiten, gesund älter zu werden.

DIENSTAG
25.05.
19 Uhr

Auswege aus der Depression

Seelische Verstimmungen und Depressionen belasten viele Menschen. Dieser Abend widmet sich Wegen, seelischen Belastungen entgegenzuwirken und neue Hoffnung zu schöpfen.

DONNERSTAG
27.05.
19 Uhr

Heilstätte Familie

Es gibt Ursachen, die Familien krankmachen oder heilen. Was stärkt unser Miteinander? Die Familie ist der Strick, der hält, wenn alle Stricke reißen.

SAMSTAG
29.05.
19 Uhr

Leben oder gelebt werden

Wir lernen Strategien, die unser Leben vereinfachen und lebenswerter machen. Wer möchte nicht an Lebensqualität gewinnen? Manchmal hilft es, das Leben ein wenig zu „entrümpeln“.



RAIMUND FUCHS

Gebürtiger Salzburger, seit 1977 Erwachsenenbildner, Ehe- und Familienberater und Seelsorger. Vater zweier verheirateter Kinder und Opa. Auch im Ruhestand hält er Vorträge und Seminare in Europa – mit gereifter Lebenserfahrung und einem Schuss Humor.

Elia Lifestyle Center
Hörschhofer Str. 40 · 71566 Althütte
info@elia-ev.de · 07192 / 9364977 · www.elia-ev.de